

TO SYSTEM TRENINGOWY DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ OSIĄGAĆ WIĘCEJ.

CO TO JEST PROGRAM SPORTOWY?

3 KROKI DO PROGRAMU

1 TRENING KWALIFIKACYJNY



Kupujesz trening kwalifikacyjny, na którym trener oceni umiejętności dziecka i przydzieli do odpowiedniego poziomu.

2 PODPISANIE UMOWY



Podpisujesz umowę gwarantującą miejsce, która określa liczbę treningów oraz zryczałtowaną kwotę miesięczną.

3 REGULARNE TRENINGI



Dziecko trenuje w stałej grupie, rozwija swoje umiejętności, bierze udział w zawodach i reprezentuje Vidius Active.

CO OBEJMUJE PROGRAM?

✅ Regularne treningi w stałej grupie turniejowej.

✅ Przemyślany program treningowy mający na celu osiągnięcie konkretnych wyników na danym poziomie.

✅ Przygotowanie do zawodów.

✅ Sprawdzanie i analiza postępów.

✅ Indywidualne podejście i świadomy trening pod okiem doświadczonej kadry trenerskiej.

✅ Naukę radzenia sobie ze stresem i oceną.

Z CZYM WIĄŻE SIĘ UDZIAŁ W PROGRAMIE?

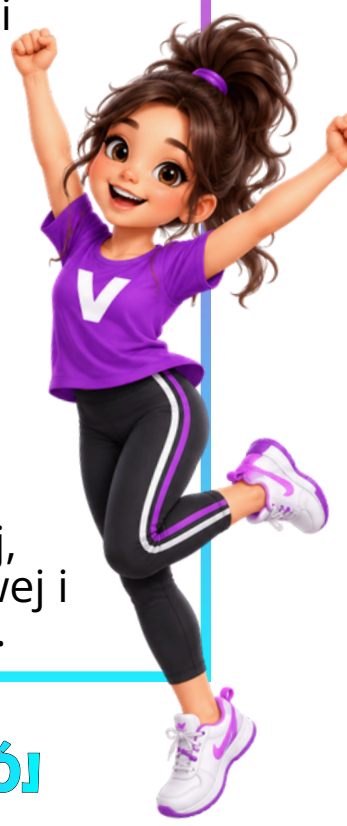
🔷 Gotowość do zakupu stroju oraz ponoszenia kosztów związanych z wyjazdami na turnieje i opłatami startowymi.

🔷 Gotowość do udziału w zawodach, obozach i pokazach.

🔷 Zaangażowanie i regularna obecność na treningach.

🔷 Utożsamianie się i godne reprezentowanie Vidius Active.

🔷 Gotowość do systematycznej, zdyscyplinowanej pracy sportowej i pokonywania własnych słabości.



PROGRAM SPORTOWY VS MULTI-ROZWÓJ

👉 Stała, zamknięta grupa turniejowa.
👉 Umowa na cały rok szkolny.
👉 Nastawienie na rozwój i udział w turniejach.
👉 Przemyślany plan działania i określona liczba treningów w sezonie.

👉 Brak stałej grupy - konieczność każdorazowego zapisu na zajęcia.
👉 30-dniowy karnet na liczbę wejść.
👉 Trening rekreacyjny - dla przyjemności.
👉 Dowolny wybór treningów w ramach karnetu.



PROGRAM SPORTOWY TO PASJA, PRZEMYŚLANY ROZWÓJ I DĄŻENIE DO CELU.

VIDIUS ACTIVE
RUCH ■ ROZWÓJ ■ RADOŚĆ