

MULTI-TEEN

Multi-Teen to zajęcia ruchowe dla 8-14 latków prowadzone w Krakowie. To trening, który wzmacnia ciało i głowę. Sprawność, siła i wszechstronność - bez presji i przeciążeń. To bezpieczna przestrzeń dla młodych ludzi, którzy chcą się ruszać, budować pewność siebie i rozwijać się w swoim tempie.

Skupiamy się na sprawności, sile i wytrzymałości - bez presji wyniku i bez przeciążeń.

U nas młodzi ludzie uczą się pracy z ciałem i czerpania radości z aktywności.

AKRO TEEN

8-14 lat Multi-Teen

PONIEDZIAŁEK

17:00-18:00

[60 minut - sala czerwona]

NATASZA SIÓDMOK

FIGHT TEEN

8-14 lat Multi-Teen

ŚRODA

17:00-18:00

[60 minut - sala czerwona]

NATASZA SIÓDMOK

NINJA TEEN

8-14 lat Multi-Teen

PIĄTEK

17:15-18:00

[60 minut - sala czerwona]

ARKADIUSZ FLAK

FIGHT FAMILY

8-14 lat Multi-Teen + Rodzic

PIĄTEK

19:15-20:15

[60 minut - sala czarna]

NATASZA SIÓDMOK

AKRO TEEN

8-14 lat Multi-Teen

SOBOTA

11:45-12:45

[60 minut - sala czerwona]

ARKADIUSZ FLAK