

## REGULAMIN STREFY MINI-GYM

KS Vidius Active oraz Vidius Active Sylwia Łyżwa

1. Strefa Mini-Gym Vidius, to Strefa Treningu Personalnego, czyli zagospodarowana przestrzeń o niewielkim metrażu, wyposażona w profesjonalny sprzęt sportowy, przewidziany do prowadzenia treningów personalnych z Trenerem 1 na 1, lub 1 na 2. Oznacza to, że w jednym czasie może odbywać się jeden trening personalny, podczas którego Trener jest sam z jednym lub dwoma podopiecznymi.
2. Strefa Mini-Gym przeznaczona jest przede wszystkim do prowadzenia treningów personalnych, jednak istnieje możliwość korzystania z niej w godzinach pracy Vidius Active, gdy nie ma rezerwacji treningu personalnego, lub treningu indywidualnego bez Trenera, lub z Trenerem Zewnętrznym.
3. Ze strefy Mini-Gym można korzystać na 3 sposoby:
  - a. Trening Personalny z Trenerem Vidius - indywidualna rezerwacja, dopasowana do potrzeb Klienta. Treningi personalne mogą odbywać się również poza godzinami otwarcia Vidius Active. Przy ustalaniu terminu brana jest pod uwagę dyspozycyjność wybranego Trenera oraz dostępność strefy Mini-Gym.
  - b. Trening Indywidualny bez Trenera, lub z Trenerem Zewnętrznym - możliwość rezerwacji strefy na wyłączność, również poza godzinami otwarcia Vidius Active. Przy ustalaniu terminu treningu indywidualnego brana jest pod uwagę dyspozycyjność strefy Mini-Gym. Pierwszeństwo w rezerwacji ma zawsze Trening Personalny z Trenerem Vidius. Rezerwacja strefy Mini-Gym na trening indywidualny lub z Trenerem Zewnętrznym poza godzinami otwarcia Vidius Active wiąże się z dodatkową opłatą +25 zł do ceny wynajmu.
  - c. Trening w grupie 3 osobowej w godzinach pracy Vidius Active, zgodnie z harmonogramem wejść Open dostępnych w grafiku. Aby skorzystać ze strefy Mini-Gym w godzinach pracy Vidius Active obowiązkowe jest dokonanie zapisu na "Trening Mini-Gym" dostępnym co 60 minut w grafiku. Grafik dostępny jest na stronie internetowej [www.vidiusactive.pl/grafik](http://www.vidiusactive.pl/grafik). Przy tej opcji na Mini-Gym mogą przebywać jednocześnie 3 różne osoby, które dokonały zapisu na trening. Istnieje również możliwość zapisania się na trening grupy znajomych. W takiej sytuacji istnieje możliwość, aby w jednym czasie przebywało na sali więcej niż 3 osoby.
4. Ze strefy Mini-Gym mogą korzystać osoby już od 15 roku życia. Wymaga to jednak pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych i ponoszeniu odpowiedzialności za dziecko korzystające ze strefy Mini-Gym, które należy podpisać w Recepcji Vidius Active najpóźniej przed rozpoczęciem pierwszego treningu nieletniego. Istnieje również możliwość korzystania ze strefy Mini-Gym wraz z dzieckiem (rodzic + dziecko). W takiej sytuacji nie jest wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego. Odpowiedzialność za dziecko podczas korzystania ze strefy Mini-Gym ponosi rodzic/opiekun prawny.
5. Na strefie Mini-Gym obowiązuje Regulamin Vidius Active. Odpowiedzialność za szkody i zniszczenie mienia, ponosi użytkownik strefy Mini-Gym, lub trener personalny, w przypadku prowadzenia treningów personalnych.
6. Podczas korzystania ze strefy Mini-Gym obowiązuje dbanie o higienę i czystość. Korzystając ze sprzętu należy używać swojego ręcznika oraz po skończeniu ćwiczenia, przecierać dostępnym na Mini-Gym płynem do dezynfekcji.
7. Podczas pobytu w strefie Mini-Gym należy przestrzegać wszelkich środków ostrożności. Sprzętu należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem a Vidius Active nie ponosi odpowiedzialności z uszczerbki na zdrowiu, powstałe w wyniku niestosowania się do Regulaminu Vidius Active.

