

# MULTI-KID

Ruch, który wzmacnia ciało i charakter. Bez presji i oceniania.

Multi-Kid o zajęcia ruchowe dla dzieci w wieku 5-7 lat, prowadzone w Krakowie, które łączą zabawę, rozwój motoryczny i budowanie pewności siebie. Zajęcia zostały stworzone z myślą o wszechstronnym rozwoju, budowaniu pewności siebie i zdrowych nawyków ruchowych. Dzieci uczą się poprzez ruch, wyzwania i współpracę - w swoim tempie, bez porównań i ocen.

## DANCE KID

5-7 lat Multi-Kid

PONIEDZIAŁEK

**16:30-17:15**  
[45 minut - sala czarna]

SYLWIA ŁYŻWA

## NINJA KID

5-7 lat Multi-Kid

CZWARTEK

**16:15-17:00**  
[45 minut - sala czerwona]

SYLWIA ŁYŻWA

## AKRO KID

5-7 lat Multi-Kid

PIĄTEK

**16:15-17:00**  
[45 minut - sala czarna]

NATASZA SIÓDMOK

## NINJA KID

5-7 lat Multi-Kid

SOBOTA

**10:45-11:30**  
[45 minut - sala czerwona]

ARKADIUSZ FLAK

## DANCE KID

5-7 lat Multi-Kid

SOBOTA

**11:45-12:30**  
[45 minut - sala czarna]

SYLWIA ŁYŻWA