

# MULTI-KID

Ruch, który wzmacnia ciało i charakter. Bez presji i oceniania.

Multi-Kid o zajęcia ruchowe dla dzieci w wieku 5-7 lat, prowadzone w Krakowie, które łączą zabawę, rozwój motoryczny i budowanie pewności siebie. Zajęcia zostały stworzone z myślą o wszechstronnym rozwoju, budowaniu pewności siebie i zdrowych nawyków ruchowych. Dzieci uczą się poprzez ruch, wyzwania i współpracę - w swoim tempie, bez porównań i ocen.

## AKRO KID

5-7 lat Multi-Kid

PONIEDZIAŁEK

**16:30-17:15**  
[45 minut - sala czarna]

**SYLWIA ŁYŻWA  
+ ARKADIUSZ FLAK**

## NINJA KID

5-7 lat Multi-Kid

ŚRODA

**17:15-18:00**  
[45 minut - sala czerwona]

**NATASZA SIÓDMOK**