

SALA CZARNA	SALA CZERWONA
PONIEDZIAŁEK	
16:30-17:00 DANCE-BABY (3-4 lata)	
17:15-18:00 DANCE-KID (5-7 lat)	17:15-18:15 AKRO P_1 (8+ lat)
18:00-19:00 DANCE-JUNIOR (8-11 lat)	18:15-19:15 AKRO P_1 (8+ lat)
19:00-20:00 DANCE-TEEN (12-15 lat)	19:15-20:10 STRETCHING ACTIVE (16+ lat)
20:15-21:10 FULL BODY WORKOUT (16+ lat)	

WTOREK	
17:15-18:15 DISCO DANCE P_1 (8+ lat)	
18:15-19:15 PILATES ACTIVE (16+ lat)	18:15-19:15 AKRO-JUNIOR (8-11 lat)
19:30-20:30 DANCING LADIES (16+ lat)	19:30-20:30 STRONG BODY (16+ lat)

ŚRODA	
	16:30-17:00 AKRO & NINJA-BABY (3-4 lata)
	17:15-18:00 AKRO & NINJA KID (5-7 lat)
	18:00-19:00 AKRO-TEEN (12-15 lat)
19:15-20:10 FULL BODY WORKOUT (16+ lat)	19:15-20:10 PILATES ACTIVE (16+ lat)
20:15-21:10 LATINO FITNESS (16+ lat)	

SALA CZARNA	SALA CZERWONA
CZWARTEK	
	17:15-18:15 AKRO P_1 (8+ lat)
18:15-19:15 SHOW DANCE P_1 (8+ lat)	18:15-19:15 AKRO P_2 (8+ lat)
19:30-20:30 PERFECT BODY (16+ lat)	19:30-20:30 STRONG BODY (16+ lat)

PIĄTEK	
	16:30-17:00 NINJA-BABY (3-4 lata)
	17:15-18:00 NINJA-KID (5-7 lat)
18:15-19:15 SHOW DANCE P_1 (8+ lat)	18:15-19:15 NINJA-JUNIOR (8-11 lat)
19:15-20:10 STRETCHING ACTIVE (16+ lat)	19:15-20:15 NINJA-TEEN (12-15 lat)
20:15-21:15 HIGH HEELS DANCE (16+ lat)	

WEEKENDY	
ORGANIZACJA URODZIN, WARSZTATY AKROBATYCZNE, TANECZNE, MARATONY FITNESS, EVENTY, ZABAWY, NOCOWANKI, ZAJĘCIA FAMILY (RODZICE + DZIECI TRENUJĄ WSPÓLNIE), SZKOLENIA I KURSY INSTRUKTORSKIE ORAZ TRENERSKIE.	

